



Bondje

augustus 2023



sintjobintgoor.gezinsbond.be



Zomer...

Beste leden,

De vakantie is ondertussen al halfweg, daar is de zon, (en daar was de regen!). Gezinsbond Sint-Job wenst je niettemin een aangename nazomer. Geniet ervan. Oh ja, kijk ook eens wat je afdeling te bieden heeft tijdens en ná de zomer. Veel plezier.

Nieuwe activiteiten: voor meer info, zie verder in dit blad

- Knutselen,
- Puzzelkampioenschap,
- Charretten en Trottinetten,
- Bushcraft,
- TaijiQuan,
- ...

Slecht weer? Spaar en koop je Cinematickets bij Gezinsbond

Cinematickets kunnen nog steeds met een mooie korting besteld worden, **alleen als je een "voucher" aankoopt via de gezinsbond-[webshop](#)**, die je daarna op de bioscoop website (of ter plaatse) inruilt voor een ticket. Voor enkele duurdere voorstellingen moet soms een opleg bijbetaald worden. Hoe het in elkaar zit vind je hier op de site van Gezinsbond. Ga naar [gezinsbond.be](#) en dan doorklikken naar ledenvoordeel - kortingen – webshop.

- Metro(Kine)polistickets kosten €13.30 (+€2 punten op je lidkaart)
- UGC Tickets kunnen nu weer met korting aangekocht worden voor €12.50 (+€2 punten op je lidkaart).
- Via de webshop koop je ook je tickets met korting voor bv. Bobbejaanland, Walibi, Aqualibi, Bellewaerde, Atomium, en nog andere.

Belangrijk: zorg dat je email adres correct geregistreerd is via [mijn.gezinsbond.be](#), zo niet komt je ticket op een fout adres terecht. Het kan enkele minuten duren eer je ticket afgeleverd wordt, kijk desnoods even bij je ongewenste mail.

Activiteiten

- 2 sept 14u: **Ballekensfeesten:** Bij Gezinsbond Sint-Job kunnen kinderen met hun doe-kaart terecht voor een behendigheidsspel met jawel, een *balletje*.
- Vanaf zo 3 sept 10u: **Knutselworkshop:** Voor (groot)ouders met (klein)kinderen, samen knutselen en vertellen of lachen, dat kan allemaal samen op zondagvoormiddag 10-12u, ongeveer om de 2 weken in de Ferm kinderopvang, Hogebaan 4.
- Vanaf do 21 sept 9u30: **TaijiQuan-Qigong** is een traditionele Chinese bewegingsvorm. De bewegingen worden traag en met zoveel mogelijk aandacht uitgevoerd. Voor iedereen, ongeacht leeftijd en lichamelijke conditie. Wekelijks in De Lindenboom, Kerklei 18a.
- 1 okt 13u: **Charretten en Trotinetten** , door **Ferm** en Gezinsbond: een step-, loopfiets- en buggyproof wandeling voor gezinnen met peuters en kleuters. Vertrek aan de Ferm kinderopvang, Hogebaan 4.
- Vanaf 12 okt 19u: **Kookcursus voor mannen** : we starten een nieuwe reeks, maandelijks op donderdagen in de keuken van het Goorhof.
- Do 2 nov 10u: **Bushcraft:** Hoe vuur maken zonder aansteker of lucifer? Een tak omvormen tot een lepel of een wandelstok? Vanaf 5j, vertrek aan knooppunt 44, begeleiding door **Natuurpunt**.
- Zo 19 nov 10u: **Puzzelkampioenschap:** Tijdens deze wedstrijd leggen teams van 3 tot 4 personen zo snel mogelijk een puzzel van 500 stukjes. De Bijenkorf, Lichtenbergplein 3
- April of maart '24: **Zondags ontbijt:** In samenwerking met **Ferm**. Details en hoe inschrijven volgen nog.

Verdere details en inschrijvingen, zie:
sintjobintgoor.gezinsbond.be/activiteiten



Nieuw: Gratis kennismakingslidmaatschap

Ben je zelf, of is iemand in je familie-, vrienden- of kennissenkring net mama of papa geworden, zonder eerder lid van de Gezinsbond geweest te zijn? Je kunt dan een gratis kennismakingslidmaatschap aanvragen. Gedurende 6 maanden hebben je dan gratis toegang tot het volledig Gezinsbond-aanbod.

Aanvragen kun je zelf via een online inschrijvingsformulier op www.goedgezind.be/proeflid/

Lidkaart=Spaarkaart=verdien je lidgeld terug

Recent is de lange lijst van handelaars waar je korting krijgt aangevuld met o.a.: **JBC, Torfs, Belgocycle**(e-bikes), **Toyota, Lexus, Yuzzu** (verzekeringen), ...Voor je iets koopt, neem zeker een kijkje bij [Ledenvoordelen](#).



Spaar en koop je Lijnkaarten bij Gezinsbond

Elk lid heeft recht op 10% korting (=1 rit gratis) op 10-rittenkaarten van De Lijn, verrekend op je spaarkaart. Lijnkaarten zijn meestal in voorraad.

De lijnkaarten m-Card10 kosten nu €17. Koop je via Gezinsbond, dan krijg je dus €1.70 korting op je spaarkaart. Netto kost één ritje nog €1.53, een groot verschil met de €2.50 (+€0.15 kosten) die je betaalt voor een SMS of 4884 ticket op de bus of tram! Betalen bij Gezinsbond kan met Payconiq en met je spaarsaldo

Bestellen kan via André Mylle, 0472 328 052 of beter met ons bestelformulier. André is niet altijd 24/7 bereikbaar, bestel je via dat formulier, dan kunnen we je meteen informeren bij welk bestuurslid je de kaarten kunt ophalen.



Goed om weten:

- *Het saldo op je kaart kun je raadplegen op de ticket-automaat of op: www.delijn.be/nl/tickets/saldochecker/*
- *Lijnkaarten, aangekocht via De Lijn zijn 1 jaar geldig. Onze lijnkaarten zijn geldig tot juni 2026!*

Vakantietips

De vakantie is halfweg. Ons aanbod [Vakantievlinders](#) met meer dan 30 gezins- en budgetvriendelijke uitstapjes biedt inspiratie voor een fijne familie-uitstap:

- Bobbejaanland, Lichtaart
- Hidrodoe, Herentals
- Kazerne Dossin, Mechelen
- Pakawi Park, Olmen
- Robotland, Essen
- Het Steen – The Antwerp Story, Antwerpen
- The Park, Antwerpen
- ZOO Antwerpen
- ZOO Planckendael, Mechelen
- Efteling
- Boudewijn Seapark
- ...



7 tips tegen verveling in de zomer

De zomervakantie is best een lange periode voor kinderen om te overbruggen, waardoor verveling al snel om de hoek loert. Verveling nu en dan kan echt geen kwaad, maar soms loopt een kind echt de muren op. En zijn jouw ideeën op. Deze tips tegen verveling zetten jou en je (klein)kind weer op weg! Al deze tips kun je lezen op [deze](#) pagina.



Is jouw smartphonegebruik in balans?

Ouders maken zich zorgen dat hun kinderen te veel op hun smartphone bezig zijn. Ten koste van schoolwerk, buiten spelen, hun ogen, échte contacten en de gezinsmomenten. Maar veel ouders zijn in hetzelfde smartphonebedje ziek en kinderen ergeren zich steeds meer aan het schermgebruik van hun ouders, zo blijkt. 'Mama, maaaaa!!', 'Euh, zei je iets?'. Schermen horen bij het leven, een goeie balans vinden is de uitdaging. Enkele tips lees je [hier](#).



Onze Kinderoppasdienst(KOD) in Sint-Job

Gezinsbond heeft een heel stel gemotiveerde babysitters klaar staan om je met een goed gevoel voor een avondje uit te laten vertrekken! Een babysit regelen via de Gezinsbond is geruststellend, de oppas zorgt graag voor je kinderen en zal dit ook goed doen. Er is ook een prima verzekering afgesloten. Ons digitaal platform maakt het je heel gemakkelijk om een kinderoppas te reserveren.

Op de website mijn.gezinsbond.be kun je doorlinken naar www.kinderoppasdienst.be. Vanaf hier vraag je ook je kinderoppas aan. Je bestelt credits via de kinderoppas-applicatie. Zo'n credit heb je elke keer nodig voor de verzekering, de oppasprestatie betaal je cash aan de babysitter. Bij Gezinsbond liggen de tarieven vast, zowel voor de oppas als de ouders: €5/uur (minimum <2u=€10), forfait overnachting 22-8u is €25. Een oppas via Gezinsbond heeft veel voordelen:



Betrouwbaar: Je kind vertrouwt je niet aan eender wie toe. Elke babysit heeft een infogesprek gehad met de plaatselijke kinderoppascoördinator.

Persoonlijk: De kinderoppascoördinator is je klankbord. Je kan er steeds terecht met vragen, opmerkingen of eventuele klachten.

Goed verzekerd: Met de Gezinsbond zijn de babysit én jouw kind(eren) verzekerd. Zo ga je pas écht zonder zorgen de deur uit.

Regelmatig zien we op sociale media oproepen van jongeren die zich aanbieden als babysitter. Weet dat de kinderoppasdienst van Gezinsbond veel veiliger is, zowel voor de oppas als voor de ouders die er van gebruik maken.

Interesse als oppas of heb je een vraag? Contacteer Sheila Goossens (0456/53.36.17 of sintjob.kod@gmail.com)

Bestuur

Ere-Voorzitter	Karl Claes	
Ledenadministratie Onthaal / Ontbijt Secretariaat	Anita De Winter Bergsebaan 78	03 636 05 89
Schatbewaarder	Carine Simons Staf Larochelaan 45	03 636 12 83
Lijnkaarten webmaster	André Mylle Bergsebaan 78	0472 328 052
Kinderoppasdienst	Sheila Goossens sintjob.kod@gmail.com	0456 53 36 17
Kookcursus voor mannen	Geert Claes H. Van Bukentoplaan 9	0479 998 269
Ontbijt Soc.cult.werk Spoorkaarten	Betty Goossens Hogebaun 13a	03 636 35 40
Spaarkaat	Willy Van Gils Bosschaertlaan 33	03 645 51 60
Website email adres	sintjobintgoor.gezinsbond.be sintjobgezinsbond@gmail.com	

Wend je met vragen of opmerkingen steeds tot de juiste betrokkene, dan kan je meteen antwoord krijgen.

Bewaar hiervoor dit blad!!!

email adressen bestuur:



Ken je mijn.gezinsbond.be?

Van hieruit beheer jij zélf je lidmaatschap bij de Gezinsbond:



- Raadpleeg en wijzig je persoonlijke gegevens, bvb bij een verhuis of gezinsuitbreiding
- Check het saldo van je spaartegoed en bekijk de historie van je verrichtingen
- Lees de digitale publicaties van de Gezinsbond waarop je geabonneerd bent zoals het magazine "Bond"
- Houd je gezinsgegevens up-to-date

Heb je al een gebruikersprofiel? Log dan in met je gebruikersnaam en wachtwoord.

Nog geen gebruikersprofiel? Klik op '[geen gebruikersprofiel?](#)'. In 5 stappen maak je er één aan. Hou dan je lidnummer bij de hand en registreer je binnen enkele minuten.

Regionale pagina's De Bond

Jammer, maar het moet. Gezinsbond moet helaas ook besparen, maar we doen dat zo min mogelijk op ons aanbod en op onze werking, wel op papier bijvoorbeeld: Magazine De Bond werd tot nu toe uitgegeven in 10 verschillende versies en wordt nu vereenvoudigd tot één nationale editie, zonder het regionale middenkatern met de afdelingsactiviteiten. Die zul je nog steeds terugvinden op de nationale website www.gezinsbond.be/activiteiten. Uiteraard blijven alle lokale activiteiten, ook die van uit de buurt, makkelijk te vinden op de afdelingswebsites en op alle andere communicatiekanalen van Gezinsbond.

WinkelHieren

In een straal van 10km rond Sint-Job zijn er een 20-tal handelaars die korting geven op je lidkaart.

Tip: Zorg dat je altijd je lidkaart op zak hebt!

In Sint-Job zelf krijg je bij deze handelaars korting met je lidkaart:

Claessens
Drankencentrale



vanaf 2023: Van Trier Groep,
Eikenlei 102



BIOASE
natuurvoeding