



Gezinsbond



Bondje februari 2025



sintjobintgoor.gezinsbond.be



Beste leden,

Gezinsbond is er voor jou! Met advies, voordelen en activiteiten.

In een eerste reactie op het federale regeerakkoord, begrijpt de Gezinsbond dat de overheid voor een grote uitdaging staat. De kinderen van vandaag zijn de werknemers van morgen. 'Daarom moet het haalbaar maken van de combinatie gezin en werk een topprioriteit zijn en blijven', zegt Ivo Mechels, voorzitter van de Gezinsbond. De Gezinsbond wordt graag betrokken bij de verdere uitwerking en vindt voorlopig alvast verschillende van zijn standpunten terug in het regeerakkoord:

- Pleegouders krijgen ook ouderschapsverlof en het verlof voor alleenstaande ouders wordt verhoogd
- Alle zorgverloven blijven meetellen voor de pensioenopbouw, is positief.
- De aftrekbaarheid van de kinderopvangkosten wordt verhoogd.
- de belastingvrije som voor kinderen ten laste wordt nu geüniformeerd en dus komt er een gelijk belastingvoordeel voor elk kind.
- de fiscale aftrekbaarheid van onderhoudsuitkeringen verlaagd van 80% naar 50%. Die aftrekbaarheid is volgens de Gezinsbond een belangrijke dam tegen armoede.

Je vergroot het gewicht van Gezinsbond in het beleid door lid te zijn en te blijven.

Lidkaart=Spaarkaart=verdien je lidgeld terug

Samen met dit Bondje vind je ook nieuwe kortingsbonnen voor winkels in de buurt. Om drukwerk te besparen is onze regio ingedeeld in vier 'clusters' waarbij Sint-Job samen met Brasschaat-Merksem-Kapellen-Wijnegem-Ranst in 'cluster' C zit. Op de achterkant van die bonnen staat vetgedrukt waar in de ruime buurt nog meer handelaars zijn die extra korting geven. Als je interesse hebt om bij een van deze iets te kopen, kom dan zo'n bon van een andere cluster ophalen bij Anita, 03 636 05 89.

Regelmatig komen er nieuwe bedrijven bij die spaarkorting geven, dus onze boodschap is: voor je iets aankoopt, kijk eerst of de leverancier niet op de lijst van partners staat, die vind je op: ledenvoordelen.gezinsbond.be

Je spaartegoed vind je terug op het kassaticket en kan je raadplegen op mijn.gezinsbond.be. Door gebruik te maken van je spaarkaart verdien je gemakkelijk je lidgeld (en méér) terug.

Activiteiten:

Nu de winter ten einde loopt, kijken we vooruit naar wat we allemaal op stapel hebben staan. Het lijstje hieronder is een momentopname van wat we vandaag al gepland hebben. Zoals steeds vind je de meest up-to-date info en details over onze vorige en huidige activiteiten op onze [website](#), bij '[Activiteiten](#)' en bij '[Foto's](#)'.

- **28 feb: Provinciehuis Antwerpen**

Je ervaart hoe de bijzondere architectuur de ambities van de provincie belichaamt. Tijdens de rondleiding krijg je tevens een beeld van de variatie van werkruimten die achter de driehoekige ramen verscholen zit. Een blik door die ramen biedt je een bijzonder zicht op de omgeving. Je leert hoe de nieuwste duurzame technologie een torengebouw verwarmt en koelt zonder fossiele brandstoffen. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **18 maart: Wintertuin Urselinen**

Na 2 jaar renovatie opent de feeëriek wintertuin van de Urselinen in Onze-Lieve-Vrouw-Waver zijn deuren. De wintertuin werd in 1987 als monument beschermd omwille van de uitzonderlijke historische, artistieke en architecturale waarde. Tijdens WO I werden de gebouwen verwoest en vanaf 1920 heropgebouwd en uitgebreid. Blikvanger is de prachtige wintertuin in art nouveau die als ontvangstruimte voor (buitenlandse) genodigden diende. Ook zal je de talloze bloemen- en dierenmotieven ontdekken die in het glaswerk zijn verweven. Als belangrijke extra's krijg je de La Fontaine refter, de kerkgang, kloosterkerk, de bloemengang en de unieke pianogalerij te zien. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **28 maart: Tibetaans Instituut**

De tempel in Schoten, het gouden dak, de fresco's, de meditatiekamer, het altaar, de rituelen en muziekinstrumenten, allemaal zaken die boeiend en intrigerend zijn. Een gids leidt ons rond en laat ons met dit alles kennismaken. We krijgen ook informatie over de Boeddha, het boeddhisme vandaag, de invloed op de maatschappij en het belang van mediteren. Er is voldoende ruimte voor vragen en antwoorden. Dit bezoek duurt ongeveer 90 minuten en aansluitend kunnen we bij een tasje koffie of thee en koekjes (zelfbediening – in de prijs inbegrepen) nog napraten. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **30 maart: Zomertijd-Ontbijt**

Samen met Ferm Sint-Job: Bij 't begin van de zomertijd (de klok gaat een uurtje vooruit): lekker ontbijten met het hele gezin! Er is tijd om ondertussen ook een praatje te beginnen met andere gezinnen. Pistolets, croissants, rozijnenbrood, allerlei beleg, eitjes, yoghurt, koffie of thee of water, fruit ... Je hebt geen honger meer die namiddag! Er is kinderaanimator voorzien. Ontbijt vanaf 8u45 ofwel vanaf 11u. Info en inschrijven via onze [website](#) of de QR code hiernaast.



- **22 april: Kasteel Cantecroy**

De gids Kristel Van Doorslaer leidt ons tijdens een wandeling van anderhalf uur rond in en rondom het kasteel in Mortsel. De oudste delen van het kasteel dateren van de 13^e en 14^e eeuw. We bezoeken ook de kapel, die dateert uit de 15^e eeuw. Vandaag zijn er in het gebouw 50 assistentiewoningen en een restaurant gevestigd. Na het bezoek kunnen we nog napraten in een zaaltje van het kasteel, waar we genieten van koffie/thee en een stuk cake. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **24 april: TaijiQuan:**

Taiji-qigong is een traditionele Chinese bewegingsvorm. Voor iedereen, ongeacht leeftijd en lichamelijke conditie. 11 lessen op donderdagen 9u30-11u. Inschrijven via onze [website](#).

- **27 april: Kastelen bouwen**

Met heel veel LEGO®-blokjes en DUPLO®- blokken gaan we in Schilde kastelen bouwen! Een stoer bruin kasteel misschien, of een heel mooi wit? Met een trap naar de torenkamer? Of met dikke muren en kantelen? Daarna gaan we uiteraard spelen met die kastelen! Kom jij meedoen? Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **30 april: VR workshop**

Tijdens deze unieke virtual reality-activiteit ontdekken kinderen (en hun ouders) een avontuurlijke en spannende virtuele wereld. Voor duo's vanaf 8j, eventueel met een (groot)ouder. Vanaf 14u in Den Bijenkorf, Lichtenbergplein 3. Inschrijven via onze [website](#) of de QR code hiernaast.



- **8 mei: Wandeling Cadix wijk**

De Cadixwijk is een minder bekend stuk van het noordelijke Antwerpse stadsdeel het Eilandje. In de negentiende eeuw was de plek een levendige havenbuurt, maar door de uitbreiding van de haven naar het noorden kwam de buurt vanaf de jaren 1960 in verval. Op dit moment ondergaat de Cadixwijk een metamorfose. Tijdens de wandeling (2u) bewonder je oude pakhuizen en hedendaagse architectuur en kuier je langs de kades tussen standbeelden, bunkertjes, het kerkschip en hippe zomerbars. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **11 mei: Zoektocht voor kinderen**

Wiebel is een klein eekhoorntje dat heel veel wiebelt en niet zo goed kan stil zitten. Altijd wil hij nieuwe dingen ontdekken. Samen met mama zoekt hij hazelnootjes in het bos. Dat zijn echt de lekkerste nootjes. Maar wat ziet hij daar achter die boom? En wat verder achter die struik? Wiebel huppelt maar verder en merkt niet dat hij ver weg van mama is. En ineens... is hij mama kwijt. Hij weet ook de weg naar huis niet meer. Komen jullie Wiebel helpen om zijn mama te vinden? Voor kinderen vanaf 3j met hun ouders. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **12 juni: Jo Crepain**

Jo Crepain is een naam als een klok in de wereld van de architectuur. Hij won in zijn carrière ontelbare prijzen. Zijn bouwstijl kan je omschrijven als postmodernistisch en ietwat brutalistisch, met gebruik van eigentijdse en betaalbare materialen zoals grijze betonblokken en golfplaten. Tijdens deze wandeling word je ondergedompeld in zijn unieke denkpatronen en stap je langs vijf beschermde woningen in Kapellen. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

Proeflidmaatschap

Ken je familie of vrienden die nog geen lid zijn van Gezinsbond of net kersverse ouders zijn geworden? Met een proeflidmaatschap kan je gezin zes maanden lang gratis proeven van het volledige aanbod van de Gezinsbond. Hoe je lid wordt: goedgezind.be/lid-worden

Ken je mijn.gezinsbond.be?

Van hieruit beheer jij zélf [je lidmaatschap bij de Gezinsbond](#):

- Raadpleeg en wijzig je persoonlijke gegevens, bvb bij een verhuis of gezinsuitbreiding
- Check het saldo van je spaartegoed en bekijk de historiek van je verrichtingen
- Beheer de digitale publicaties van de Gezinsbond waarop je geabonneerd bent zoals het magazine "Bond". Deze publicaties kun je lezen op www.gezinsbond.be/Publicaties
- Houd je gezinsgegevens up-to-date voor een vlot gebruik van onze kinderoppasdienst

Heb je al een gebruikersprofiel? Log dan in met je gebruikersnaam en wachtwoord (het inloggen is gewijzigd sinds 3/9/2024).



Nog geen gebruikersprofiel? Registreer je meteen op ons nieuw ledenplatform. Hou dan je lidnummer bij de hand en registreer je binnen enkele minuten.

Ken je goedgezind.be?

[Goedgezind.be](#) is het contentplatform van en door de Gezinsbond. Om mama's, papa's, oma's en opa's nog beter te kunnen informeren en adviseren, heeft Gezinsbond deze website opgericht.

De artikels worden opgedeeld voor verschillende doelgroepen, gaande van zwanger, baby's, peuters, kinderen, tieners, jongvolwassenen, 55+, zodat – in welke fase van je leven je ook bent – steeds advies op maat kunt terugvinden. Dat kan in de vorm van relevante en uit het leven gegrepen artikels, maar ook onder de vorm van webinars, online lezingen of lessen. Heb je er eentje gemist? Geen nood, de meeste [webinars](#) kun je herbekijken op goedgezind.be. Via goedgezind.be kun je inschrijven op onze magazines "[Brieven aan Jonge Ouders](#)" en "[GROOTouders](#)", dat zijn natuurlijk dankbare bronnen voor artikels en informatie. Ook onze opiniestukken en de standpunten waar we voor staan én voor pleiten bij de beleidsmakers komen aan bod. Daarnaast zullen ook nieuwe artikels gemaakt worden, gelinkt aan actualiteit of die de opvoeding kunnen ondersteunen, telkens met het gezin als uitgangspunt. Kortom, alles wat gezinnen nodig hebben. Want wij zijn gezinnen goed gezind!



Bestuur

Ledenadministratie Onthaal / Ontbijt Secretariaat	Anita De Winter Bergsebaan 78	03 636 05 89
Schatbewaarder	Carine Simons	
Lijnkaarten webmaster	André Mylle Bergsebaan 78	0472 328 052
Kinderoppasdienst	Sheila Goossens sintjob.kod@gmail.com	0456 53 36 17
Kookcursus voor mannen	Geert Claes H. Van Bukentoplaan 9	0479 998 269
TaijiQuan	Louissette Tas	0485 98 22 71
Ontbijt Soc.cult.werk	Betty Goossens Hogebaai 13a	03 636 35 40
Spaarkaart	Willy Van Gils Bosschaertlaan 33	03 645 51 60
Website email adres	sintjobintgoor.gezinsbond.be sintjobgezinsbond@gmail.com	

Spaar en koop je Lijnkaarten bij Gezinsbond

Elk lid krijgt 10% korting (=1 rit gratis) op 10-rittenkaarten van De Lijn, verrekend op je spaarkaart. Netto kost één ritje dan nog €1.53, een groot verschil met de €2.50 (+€0.15 kosten) die je betaalt voor een SMS of 4884 ticket op de bus of tram!

Bestellen kan via André Mylle, 0472 328 052 of beter met ons [bestelformulier](#). André is niet altijd 24/7 bereikbaar, bestel je via dat formulier, dan kunnen we je meteen informeren bij welk bestuurslid je de kaarten kunt ophalen.



Goed om weten:

- *Het saldo op je kaart kun je raadplegen op de ticket-automaat of op: www.delijn.be/nl/tickets/saldochecker/*
- *Onze lijnkaarten zijn geldig tot nov 2027!*
- *We hebben ruime voorraad*

Slecht weer? Koop je Cinematickets bij Gezinsbond !

Cinematickets kunnen je met ledenkorting kopen **als je een "voucher" aankoopt via de gezinsbond-webshop**, die je daarna op de bioscoop website (of ter plaatse) inruilt voor een ticket (evt. met opleg voor duurdere events). Ga naar gezinsbond.be en dan doorklikken naar ledenvoordeel - kortingen – webshop.

- Metro(Kine)polistickets kosten €13.50 (+€2 punten op je lidkaart)
- UGC Tickets kunnen nu weer met korting aangekocht worden voor €12.50 (+€2 punten op je lidkaart).

Onze Kinderoppasdienst(KOD) in Sint-Job

Gezinsbond heeft een heel stel gemotiveerde babysitters klaar staan om je met een goed gevoel voor een avondje uit te laten vertrekken! Een babysit regelen via de Gezinsbond is geruststellend, de oppas zorgt graag voor je kinderen en zal dit ook goed doen. Er is ook een prima verzekering afgesloten.

Op de website mijn.gezinsbond.be kun je doorlinken naar www.kinderoppasdienst.be. Vanaf hier vraag je ook je kinderoppas aan. Je bestelt credits via de kinderoppas-applicatie. Zo'n credit (€2.5) heb je elke keer nodig voor de verzekering, de oppasprestatie betaal je cash aan de babysitter. De tarieven zijn in 2024 licht verhoogd, maar ze liggen vast, zowel voor de oppas als de ouders: €6/uur (minimum <2u=€10), forfait overnachting 22-8u is €30. Een oppas via Gezinsbond heeft veel voordelen:



Betrouwbaar: Je kind vertrouw je niet aan eender wie toe. Elke babysit heeft een infogesprek gehad met de plaatselijke kinderoppascoördinator.

Persoonlijk: De kinderoppascoördinator is je klankbord. Je kan er steeds terecht met vragen, opmerkingen of eventuele klachten.

Goed verzekerd: Met de Gezinsbond zijn de babysit én jouw kind(eren) verzekerd. Zo ga je pas écht zonder zorgen de deur uit.

Regelmatig zien we op sociale media oproepen van jongeren die zich aanbieden als babysitter. Weet dat de kinder-oppasdienst van Gezinsbond veel veiliger is, zowel voor de oppas als voor de ouders die er van gebruik maken.

Interesse als oppas of heb je een vraag? Contacteer Sheila Goossens (0456/53.36.17 of sintjob.kod@gmail.com)