



Bondje September 2025



!! 23 nov: Puzzelkampioenschap !!

sintjobintgoor.gezinsbond.be



Beste leden,

De Gezinsbond komt op voor de belangen van alle gezinnen in Vlaanderen en Brussel. Dag in dag uit zetten we ons in voor een gezinsvriendelijke samenleving. We vertrekken steeds van de noden van gezinnen en hebben aandacht voor verschillende thema's zoals een betere combinatie van werk en gezin, eerlijke kinderbijslagen en pensioenen, een veilige en gezonde omgeving en woonkwaliteit.

Hoe we dat aanpakken? Door jouw stem te vertegenwoordigen in het beleid. Wij lobbyen bij politici, werken samen met partners, en informeren en sensibiliseren gezinnen. Met beleidsvoorstellen op korte of langere termijn bereiken we stap voor stap onze doelen, en zo ook die van jou.

Onderstaande thema's staan bij ons hoog op de agenda:

- Groeipakket, gezinsinkomen en fiscaliteit
- Energie en klimaat
- Mobiliteit, wonen en omgeving
- Kinderopvang en gezin-werk

Lid zijn van Gezinsbond is een win-win voor iedereen: je geniet enerzijds van alle voordelen, activiteiten, kortingen, advies, maar je helpt ook Gezinsbond meer gewicht in de schaal leggen als het gaat om gezinnen in het overheidsbeleid.

Onze activiteiten:

Nu de zomer ten einde loopt, kijken we vooruit naar wat we allemaal op stapel hebben staan. Het lijstje hieronder is een momentopname van wat we vandaag al gepland hebben. Zoals steeds vind je de meest up-to-date info en details over onze vorige en huidige activiteiten op onze [website](#), bij '[Activiteiten](#)' en bij '[Foto's](#)'.

• 5 sept: Ballekensfeesten-Schlagermuziek

Op vrijdag gaan we voor de beste Schlagermuziek! En uiteraard kan u ook genieten van heerlijke ballekes. Tickets: €9 early birds, €11 voorverkoop, €15 aan de kassa. Groepsticket 8 personen: €77 (7+1 gratis). Volledig programma op <https://www.ballekesfeesten.be/>

• 6 sept: Ballekensfeesten-Gezinsnamiddag

coverbands, DJ's en natuurlijk ballekes eten. Zaterdag is het feest voor iedereen. Gratis inkom. **Uiteraard zijn wij hier ook te vinden met ons tentje!** Volledig programma op <https://www.ballekesfeesten.be/>

- **11 sept: TaijiQuan - introductie**

Ontdek de kracht van ontspanning: Gratis introductieles TaijiQuan-Qigong. Wil je meer balans, soepelheid en innerlijke rust ervaren? Kom kennismaken met TaijiQuan-Qigong, een eeuwenoude Chinese bewegingskunst die lichaam en geest in harmonie brengt. Na deze introductie kan je instappen in onze wekelijkse lessenreeks, waarin je de voordelen van TaijiQuan-Qigong verder kan ontdekken en verdiepen. Locatie: De Lindenboom, Kerklei 18A (ingang achteraan) 9u30-10u30. Bij voorkeur aanmelden, inschrijven niet nodig (plaatsen beperkt).

- **Vanaf 18 sept: TaijiQuan - lessenreeks**

[TaijiQuan-Qigong](#) is een traditionele Chinese bewegingsvorm. De bewegingen worden traag en met zoveel mogelijk aandacht uitgevoerd. Hierdoor vergroten we onze concentratie en komen we zowel geestelijk als lichamelijk tot ontspanning. Voor iedereen, ongeacht leeftijd en lichamelijke conditie. Elke sessie duurt 90min. 9u30-11u. Locatie: De Lindenboom, Kerklei 18A (ingang achteraan). €9.5 per les van 90min. (volledige reeks van 11 lessen: 1 les gratis). Leden van Gezinsbond krijgen korting.

- **22 sept: (Voor)leesplezier bij eerste lezertjes**

Wanneer kinderen hun eerste stappen zetten in het zelf lezen, verandert er veel. Maar wist je dat voorlezen dan net zo belangrijk blijft? In dit gratis webinar ontdek je waarom én hoe je blijft voorlezen aan beginnende lezers. Inschrijven via onze [website](#)

- **23 sept: Erfgoedpand Van Celst:**

Gegidst bezoek aan Erfgoedpand Van Celst, een minder bekend pareltje dat schuilgaat achter een statige gevel op de Sint Jacobsmarkt te Antwerpen. Een 18de-eeuws herenhuis met nog restanten uit vorige bouwperiodes. Locatie: Sint Jacobsmarkt 15, Van Celst instituut, 2000 Antwerpen, 14u. €9. leden €6. Inschrijven via onze [website](#)

- **26 sept: Jam. Shenigans**

19u-20u, Brecht 2960 Van Pulstraat 13 Oude loods technische dienst. Splash neemt het publiek mee op ontsnappingsreis richting absurde droomwereld waar het zwembad gevuld is met 25000 ballen; wordt dit een jongleerfestijn? Aan de hand van objectmanipulatie, fysiek theater en visuele illusies, overgoten met een flinke dosis humor en gekkigheid. Familievoorstelling geschikt voor jong en oud! €10, leden €8. Locatie: Inschrijven via onze [website](#)

- **Vanaf 28 sept: Knuffelgym voor 1.5-3j**

Knuffelgymnastiek voor peuters van ongeveer 1.5 tot 3 jaar met mama, papa, oma of opa als vertrouwde begeleid(st)er. 4 sessies op zondagen op 28 sept en 5,19,26 okt, telkens 9u30-10u15. Locatie: turnzaal Maria Middelaes. Inschrijven via onze [website](#)

- **Vanaf 28 sept: Knuffelgym voor 4-8j**

Knuffelgymnastiek voor kinderen van ongeveer 4 tot 8 jaar met mama, papa, oma of opa als vertrouwde begeleid(st)er. 4 sessies op zondagen op 28 sept en 5,19,26 okt, telkens 10u30-11u30. Locatie: turnzaal Maria Middelaes. Inschrijven via onze [website](#).

- **5 okt: Zoektocht voor kinderen +3j**

De kinderen zoeken de mama van Wiebel, het kleine eekhoortje. Wiebel huppelt maar verder en merkt niet dat hij ver weg van mama is. En ineens... is hij mama kwijt. Hij weet ook de weg naar huis niet meer. Komen jullie Wiebel helpen om zijn mama te vinden? We vertrekken om 13.30 uur, om 14.00 uur of om 14.30 uur. Duur zoektocht is 90 minuten. Locatie: Kerkstraat 24 Dorpshuis feestzaal, 'S Gravenwezel. [Info en inschrijven](#): per email naar els.vangool@telenet.be (leden vermelden hun lidkaartnummer)

- **7 okt: Cadixwandeling**

Op dit moment ondergaat de Cadixwijk een metamorfose. Je ervaart de gedaante-verwisseling die de Cadixwijk momenteel ondergaat. Samen met je stadsgids loop je over de Parkbrug en sta je versteld van de snelheid waarmee hier een nieuw ziekenhuis uit de grond werd gestampt. Tijdens de wandeling bewonder je oude pakhuizen en hedendaagse architectuur en kuier je langs de kades tussen standbeelden, bunkertjes, het kerkschip en hippe zomerbars. Natuurlijk vertelt je gids ook alles over de volgende stappen in de herwaardering van deze oude havenbuurt. De Cadixwijk is een buurt met een boeiend verleden op het Eilandje. Locatie: om 13.45u op de Godefriduskaai aan het Willemdok, ter hoogte van het Felixpakhuis, Godefriduskaai 30, 2000 Antwerpen. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **Vanaf 9 okt: Kooklessen voor mannen**

De kooklessen bestaan nu meer dan 40 jaar: wat een ervaring kan er zo niet opgedaan worden! De groep mannen wordt hoe langer hoe meer een vriendengroep en ze houden allemaal van lekker eten en dus van koken. Dat gebeurt onder leiding van een kok met ervaring. Zo wordt er telkens weer iets nieuws op tafel gezet! Maandelijks op donderdag tot 28 maart. €70, leden krijgen korting. Locatie: Keuken Goorhof. **Nog enkele plaatsen vrij!** Info en inschrijven: zie onze [website](#)

• **12 okt: Mercy Ships**

Medische hulp recht door zee! Mercy Ships verleent gratis medische hulp in de armste landen van Afrika. Met twee private ziekenhuisschepen, de Africa Mercy en de Global Mercy, vaart Mercy Ships met vrijwilligers naar landen waar mensen geen toegang hebben tot veilige medische en chirurgische zorg. 14u30-16u. €8, leden €6. Locatie: Dienstencentrum Ten Hove René Verbeecklaan 3, 2540 Hove. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

• **23 okt: Bezoek Amaryliskwekerij**

Romberama: een ervaren, duurzame en innovatieve amaryliskwekerij. Deze amarylisrondleiding houdt in:

- welkom moment
- een rondgang doorheen het gebouw met uitgebreide uitleg over geschiedenis, teelt, machines,
- tijdens pauze (2 tassen eigenkweek thee of koffie met koekje) -videobeelden van werkzaamheden die gebeuren tijdens het seizoen
- mogelijkheid tot bestellen van bloemen (worden dan klaargemaakt tijdens deel 2 van de rondleiding)
- wandeling door de tropische binnentuin, warmtepompinstallatie en "bollenkoker" dissectie van een bol op zoek naar een bloem, ...

Leden:€15, Niet-leden: €20. Locatie: Leiweg 20, Loenhout om 14u. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

• **31 okt: Kapitein Winokio**

In deze swingende voorstelling neemt de Kapitein jong en oud mee op een ontdekkingsreis langs de wonderen van het lichaam: dansen, zingen, springen, voelen, lachen, huilen, kijken, zoenen, zitten ... Van kruin tot tenen, van hartslag tot ademhaling, alles komt aan bod in deze wervelende show vol muziek en beweging. Prijs: €15, leden €12. Locatie: OC 't Centrum, Sint-Lenaarts om 14u30. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

• **17 nov: Grootouderfeest**

Tijdens deze gezellige ontmoetingsnamiddag bekijken we een prachtige reisreportage over Schotland. Daarna volgt een heerlijke maaltijd. Wat de pot schaft, blijft zoals altijd een verrassing. Aanvang 14u, einde omstreeks 18.30 uur. Prijs: €15, leden €7. Locatie: zaal Drakenhof, 2100 Deurne om 14u. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **22 nov: Gaston Durnez**

Journalist en schrijver Durnez was jarenlang een graag gelezen columnist in De Bond, het blad van de Gezinsbond. Met een groot hart schreef Durnez over zijn kleinkinderen. Met evenveel liefde berichtte Gaston over zijn eigen (groot)ouders in een aangrijpend familieverhaal uit de Groote Oorlog. Enkel voor leden, €5, Receptie en geschenkboekje inbegrepen. Locatie: Letterenhuis, Minderbroedersstraat 22, 2000 Antwerpen om 13u30. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **23 nov: Puzzelkampioenschap**

De afdelingen van Gezinsbond Brecht/Sint-Lenaarts en Sint-Job organiseren samen het Puzzelkampioenschap: samen puzzelen! Een unieke belevenis die in heel Vlaanderen plaatsvindt in november en december 2025! We dagen je uit om met je team zo snel mogelijk een puzzel van 500 stukjes te leggen. Het is een unieke puzzel met Jommeke én Suske en Wiske! Prijs per team: €15, leden €10. Locatie: Zaal Uniq , Mudeusstraat 7, Brecht om 10u. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **3 dec: Zannemie**

Zannemie is van plan dit jaar op het dak te slapen en zo de Sint te betrappen! In deze theatrale muziekvoorstelling gaat Zannemie helemaal uit .. op haar dak! Ole! Vergeet je schoentje niet want... wie weet brengt de Sint iets lekkers mee! Prijs : €10, leden €8. Locatie: Dorpstraat 73 OC 't Centrum, Brecht om 14u. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

- **9 dec: Bezoek Oscare**

Bezoek aan brandwondencentrum Oscare. December, de gezelligheid van Kerstmis, het uitbundige van Oudjaar. Bij uitstek de periode waarin we meer kaarsjes laten branden en geconfronteerd worden met vuurwerk. Daarom organiseren wij een bezoek aan OSCARE, het nazorg- en onderzoekscentrum voor brandwonden en littekens. Daarnaast heeft Oscare zichzelf een tweede, even belangrijke taak toegeëigend: via een meerjarig preventiebeleid stimuleert en sensibiliseert Oscare de samenleving voor de gevaren van brand. Zo trachten we brand en brandwonden te voorkomen en mensen aan te zetten tot een brandveilig leven. Prijs : €10, leden €8. Locatie: Van Roestraat 18, 2170 Merksem om 14u. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

Lidkaart=Spaarkaat=verdien je lidgeld terug

Het jaar is nog niet ten einde, dus de kortingsbonnen voor winkels in de buurt zijn nog steeds geldig. Bon kwijt of verkeerd weggelegd? We hebben er nog enkele. Op de achterkant van die bonnen staat vetgedrukt waar in de ruime buurt nog meer handelaars zijn die extra korting geven. Als je interesse hebt om bij een van deze iets te kopen, kom dan zo'n bon van een andere cluster ophalen bij Anita, 03 636 05 89.

Handelaars in Sint-Job met Gezinsbond-korting:

Bioase, Optimieke, Decor Van Looveren, Dranken Claessens.

Nieuw: binnenkort korting Gezinsbond bij Optiek Steegmans.

Regelmatig komen er nieuwe bedrijven bij die spaarkorting geven, dus onze boodschap is: voor je iets aankoopt, kijk eerst of de leverancier niet op de lijst van partners staat, die vind je op: ledenvoordelen.gezinsbond.be

Je spaartegoed vind je terug op het kassaticket en kan je raadplegen op mijn.gezinsbond.be. Door gebruik te maken van je spaarkaat verdien je gemakkelijk je lidgeld (en méér) terug.

Gebruik mijn.gezinsbond.be !

Van hieruit beheer jij zélf [je lidmaatschap bij de Gezinsbond](http://je.lidmaatschap.bij.de.Gezinsbond):

- Raadpleeg en wijzig je persoonlijke gegevens, bvb bij een verhuus of gezinsuitbreiding
- Check het saldo van je spaartegoed en bekijk de historiek van je verrichtingen
- Beheer de digitale publicaties van de Gezinsbond waarop je geabonneerd bent zoals het magazine "Bond".
- Houd je gezinsgegevens up-to-date voor een vlot gebruik van onze kinderopasdienst

Heb je al een gebruikersprofiel? Log dan in met je gebruikersnaam en wachtwoord.

Nog geen gebruikersprofiel? Registreer je meteen op ons nieuw ledenplatform. Hou dan je lidnummer bij de hand en registreer je binnen enkele minuten.



Goedgezind.be verhuist:

[Goedgezind.be](https://goedgezind.be) is nu geïntegreerd in de site van Gezinsbond. Hier vind je artikels, opgedeeld voor verschillende doelgroepen, gaande van zwanger, baby's, peuters, kinderen, tieners, jongvolwassenen, 55+, zodat je – in welke fase van je leven je ook bent – steeds advies op maat kunt terugvinden. Dat kan in de vorm van relevante en uit het leven gegrepen artikels, maar ook onder de vorm van webinars, online lezingen of lessen. Heb je er eentje gemist? Geen nood, de meeste [webinars](#) kun je herbekijken op goedgezind.be. Via goedgezind.be kun je inschrijven op onze magazines "[Brieven aan Jonge Ouders](#)" en "[GROOTouders](#)", dat zijn natuurlijk dankbare bronnen voor artikels en informatie. Ook onze opiniestukken en de standpunten waar we voor staan én voor pleiten bij de beleidsmakers komen aan bod. Daarnaast zullen ook nieuwe artikels gemaakt worden, gelinkt aan actualiteit of die de opvoeding kunnen ondersteunen, telkens met het gezin als uitgangspunt. Kortom, alles wat gezinnen nodig hebben. Want wij zijn gezinnen goed gezind!

Spaar en koop je Lijnkaarten bij Gezinsbond

De prijs van 10-rittenkaarten is bij De Lijn vanaf 1/5/2025 verhoogd van €17 naar €21. Echter, de 10-rittenkaarten die we nog op voorraad hebben kosten nog steeds €17 en zijn geldig tot in 2027, je kan dus een kleine voorraad aanleggen.



Jawel, onze 'oude' 10-rittenkaarten van €17 blijven nog steeds geldig voor 10 ritten zonder opleg.

Elk lid krijgt 10% korting (=1 rit gratis), verrekend op je spaarkaart. Netto kost één ritje dan nog €1.53, een groot verschil met de €3.00 (+€0.15 kosten) die je betaalt voor een SMS of 4884 ticket op de bus of tram! Bestellen kan via André Mylle, 0472 328 052 of beter met ons [bestelformulier](#). André is niet altijd 24/7 bereikbaar, bestel je via dat formulier, dan kunnen we je meteen informeren bij welk bestuurslid je de kaarten kunt ophalen. Max 5 kaarten per aankoop.

Goed om weten:

- *Het saldo op je kaart kun je raadplegen op de ticket-automaat of op: www.delijn.be/nl/tickets/saldochecker/*
- *Onze lijnkaarten zijn geldig tot in 2027!*

Bestuur

Ledenadministratie Onthaal / Ontbijt Secretariaat	Anita De Winter Bergsebaan 78	03 636 05 89
Schatbewaarder	Carine Simons	
Lijnkaarten webmaster	André Mylle Bergsebaan 78	0472 328 052
Kinderoppasdienst	Sheila Goossens sintjob.kod@gmail.com	0456 53 36 17
Kookcursus voor mannen	Geert Claes H. Van Bukentoplaan 9	0479 998 269
TaijiQuan	Louissette Tas	0485 98 22 71
Ontbijt Soc.cult.werk	Betty Goossens Hoge baan 13a	03 636 35 40
Spaarkaat	Willy Van Gils Bosschaertlaan 33	03 645 51 60
Website email adres	sintjobintgoor.gezinsbond.be sintjobgezinsbond@gmail.com	

Te warm of te nat? Koop Cinematickets bij Gezinsbond !

Cinematickets kunnen je met ledenkorting kopen **als je een "voucher" aankoopt via de gezinsbond-webshop**, die je daarna op de bioscoop website (of ter plaatse) inruilt voor een ticket (evt. met opleg voor duurdere events). Ga naar gezinsbond.be en dan doorklikken naar ledenvoordeel - kortingen - webshop.

- Metro(Kine)polistickets kosten €14.30 (+€2 punten op je lidkaart)

UGC Tickets kunnen nu weer met korting aangekocht worden voor €13.90 (+€2 punten op je lidkaart).

Proeflidmaatschap

Ken je familie of vrienden die nog geen lid zijn van Gezinsbond of net kersverse ouders zijn geworden? Met een proeflidmaatschap kan je gezin zes maanden lang gratis proeven van het volledige aanbod van de Gezinsbond. Hoe je lid wordt: goedgezind.be/lid-worden

Onze Kinderoppasdienst(KOD) in Sint-Job

Gezinsbond heeft een heel stel gemotiveerde babysitters klaar staan om je met een goed gevoel voor een avondje uit te laten vertrekken! Een babysit regelen via de Gezinsbond is geruststellend, de oppas zorgt graag voor je kinderen en zal dit ook goed doen. Er is ook een prima verzekering afgesloten.

Op de website mijn.gezinsbond.be kun je doorlinken naar www.kinderoppasdienst.be. Vanaf hier vraag je ook je kinderoppas aan. Je bestelt credits via de kinderoppas-applicatie. Zo'n credit (€2.5) heb je elke keer nodig voor de verzekering, de oppasprestatie betaal je cash aan de babysitter. De tarieven zijn in 2024 licht verhoogd, maar ze liggen vast, zowel voor de oppas als de ouders: €6/uur (minimum <2u=€10), forfait overnachting 22-8u is €30. Een oppas via Gezinsbond heeft veel voordelen:



Betrouwbaar: Je kind vertrouw je niet aan eender wie toe. Elke babysit heeft een infogesprek gehad met de plaatselijke kinderoppascoördinator.

Persoonlijk: De kinderoppascoördinator is je klankbord. Je kan er steeds terecht met vragen, opmerkingen of eventuele klachten.

Goed verzekerd: Met de Gezinsbond zijn de babysit én jouw kind(eren) verzekerd. Zo ga je pas écht zonder zorgen de deur uit.

Regelmatig zien we op sociale media oproepen van jongeren die zich aanbieden als babysitter. Weet dat de kinder-oppasdienst van Gezinsbond veel veiliger is, zowel voor de oppas als voor de ouders die er van gebruik maken.

Interesse als oppas of heb je een vraag? Contacteer Sheila Goossens (0456/53.36.17 of sintjob.kod@gmail.com)

Bij deze handelaars in Sint-Job krijg je Gezinsbond-korting:

