



Bondje Januari 2026



sintjobintgoor.gezinsbond.be



Beste leden,

Het bestuur en de vrijwilligers van Gezinsbond Sint-Job wensen jullie en jullie gezin een warm, gezond en hoopvol nieuw jaar. Dankjewel voor jullie engagement en vertrouwen — samen maken we er opnieuw een betekenisvol jaar van.

Gezinnen staan vandaag onder druk. Door besparingen en beleidskeuzes van de overheid is het belangrijker dan ooit dat hun stem gehoord wordt. De Gezinsbond speelt daarin een cruciale rol. Als sterke en onafhankelijke belangenorganisatie verdedigen we dagelijks de rechten van gezinnen op betaalbare kinderopvang, kwaliteitsvol onderwijs, toegankelijke zorg en een haalbaar gezinsbudget. Hoe meer leden, hoe groter onze impact aan de onderhandelingstafel.

Als lid van Gezinsbond Sint-Job maak je dat verschil mee mogelijk. Tegelijk geniet je van concrete voordelen: kortingen bij lokale handelaars, degelijk advies en informatie waarop je kan vertrouwen en gezellige activiteiten in onze buurt. Onze vrijwilligers zetten zich met hart en ziel in voor verbinding en ondersteuning in Sint-Job.

Door lid te blijven investeer je niet alleen in je eigen gezin, maar ook in een sterke toekomst voor alle gezinnen. Samen staan we sterker.

Verslag Puzzelkampioenschap 2025

Onlangs organiseerde Gezinsbond Brecht/Sint-Lenaarts samen met onze afdeling een gezellig en spannend Puzzelkampioenschap, dat heel wat enthousiaste deelnemers op de been bracht. Zo'n tachtig puzzelaars, jong en oud, gingen de uitdaging aan om zo snel mogelijk de unieke Jommeke – Suske en Wiske puzzel te maken van 500 stuks. In een ontspannen maar competitieve sfeer werd er geconcentreerd gepuzzeld, aangemoedigd door familie en vrienden. Een gezin uit Schilde kroonde zich tot Puzzelkampioen van de Gezinsbond, met een indrukwekkende puzzeltijd van amper 30 minuten. Het kampioenschap zorgde niet alleen voor plezier en verbinding, maar bewees ook dat samen puzzelen een ideale gezinsactiviteit is. Een geslaagde zondagvoormiddag die zeker voor herhaling vatbaar is. Zie verslag op onze website/Nieuws

Kinderoppasdienst: Coordinator gezocht

De kinderoppasdienst van Gezinsbond Sint-Job-in-'t-Goor is voor veel gezinnen een grote hulp. Om deze dienst ook in de toekomst vlot te laten verderlopen, **zijn we op zoek naar een nieuwe coördinator of coördinatrice**. Onze huidige KOD-coördinator, Sheila, wil haar taak graag doorgeven. Uiteraard blijft ze actief de kinderoppasdienst ondersteunen tot haar taak succesvol overgedragen is. Daarom doen we graag eerst een warme oproep binnen onze eigen afdeling.

- Misschien heb je zelf interesse,
- misschien ken je iemand in je omgeving,
- of misschien wil je gewoon eerst wat meer info.

Wat doet een KOD-coördinator?

- je bent het aanspreekpunt voor gezinnen en babysitters
- je volgt aanvragen op via het Gezinsbond-platform
- je houdt contact met de afdeling en de Gezinsbond
- je staat er niet alleen voor: een goede overdracht en ondersteuning zijn voorzien

Het engagement is haalbaar en combineerbaar met werk of gezin, en je draagt concreet bij aan het ondersteunen van jonge gezinnen in onze gemeente.

Belangrijk:

Dit is geen formele sollicitatie. Ook wie gewoon eens wil luisteren, vragen heeft of wil meedenken, is meer dan welkom om contact op te nemen. **Heb je interesse of ken je iemand die hiervoor in aanmerking zou kunnen komen? Laat het ons gerust weten via een mailtje.** Alvast hartelijk dank voor jullie betrokkenheid bij onze afdeling en onze kinderoppasdienst

Bonnenboekjes 2026

Eind volgende week ontvangen we de nieuwe kortingsbonnen 2026 voor winkels in de buurt, die we dan naar jullie zullen verdelen. Op de achterkant van die bonnen staat vetgedrukt waar in de ruime buurt nog meer handelaars zijn die extra korting geven. Als je interesse hebt om bij een van deze iets te kopen, kom dan zo'n bon van een andere *cluster* ophalen bij Anita, 03 636 05 89.

Onze activiteiten voorjaar 2026:

We kijken vooruit naar wat we allemaal op stapel hebben staan. Het lijstje hieronder is een momentopname van **wat we vandaag al gepland hebben**. Zoals steeds vind je de meest up-to-date info en details over onze vorige en huidige activiteiten op onze [website](#), bij 'Activiteiten' en bij 'Foto's'.

- **8 jan: Introductie TaijiQuan**

Kom kennismaken met TaijiQuan-Qigong, zie info bij 15 jan. Gratis introductieles op 8 januari 9u30 tot 10u30

- **vanaf 8 jan: Kooklessen voor mannen**

Onze reeks kooklessen voor mannen loopt verder op 8/1, 12/2, 17/3, met de 'finale' op 28 maart 2026

- **vanaf 15 jan: Lessenreeks TaijiQuan**

Bewegen, ontspannen en concentreren zorgen voor een betere gezondheid. Het lijkt op een trage zelfverdedigingskunst. De kunst om lichaam en geest in goede conditie te houden. Deze bewegingsvorm bestaat al langer in Sint-Job. Diedt Ribbens is hier de begeleider van de groep. De lessen worden gegeven in de Lindenboom Kerklei 18 (achterkant van het Goorhof). Elke donderdag (uitgezonderd schoolvakanties) om 9.30u en een les duurt 1,5u. Lessen zijn op 15/22/29 januari, 5/12/26 februari, 5/12/19/26 maart en 2 april, Iedereen is welkom en ervaring is niet nodig. Deelname 11x=€95, 8x=€76), leden €15/€12 korting. Info en inschrijven via onze [website](#).

- **vanaf 18 jan: Knutselworkshop**

Knutselen en vertellen of lachen, dat kan allemaal samen op zondagvoormiddag, met volwassenen met of zonder kinderen. Voor iedereen! Kinderen met begeleider (ouder/grootouder...) of jongeren zonder begeleider vanaf 10 jaar. De nadruk ligt op het proces van iets te maken, niet op het resultaat. Het thema van de activiteit wordt vooraf bekend gemaakt aan de deelnemers. Voor materiaal wordt gezorgd, als iemand nog iets heeft liggen dat kan dienen dan mag die dat meebrengen; extra kosten voor materiaal worden per keer berekend en afgerekend. Ferm Kinderopvang VZW, Hogebaan 4, 2960 Sint-Job-In-'T-Goor. €2 per deelname, leden € korting. Inschrijven via Sara Van Bavel, vanbavel.sara@hotmail.com,

- **30 jan: Bedrijfsbezoek Den Gouden Haan**

We brengen een geleid bezoek aan een ambachtelijk bedrijf in Kessel dat al 10 jaar advocaat, bonbons en pralines vervaardigt volgens het traditioneel recept. Geen industrieel, maar officieel erkend Vlaams 'streekproduct'. Het bezoek wordt afgerond met een degustatie. Info en inschrijven via onze [website](#), deelname:€16, leden: €12,50.

- **2 feb: Kindertheater Robin Hood door de Verhalenkat**

Net als Robin Hood vogelvrij! Gewapend met pijl en boog en een eeuwige glimlach. Het bos in! We verstoppen ons diep in het woud en rennen van boom naar boom. Stelen mag, maar alleen van de rijken, en delen... dat doen we met de armen. Wie is de Robin Hood van de éénentwintigste eeuw? Kasteel De Renesse Oostmalle, Lierselei 30, 2390 Oostmalle. Inschrijven via onze [website](#)

- **8 feb: Ontbijtfilm De Familie Muis**

Naar keuze, met of zonder ontbijt. Mét ontbijt start om 9 uur, zonder ontbijt start om 10:30 uur. In het bos wonen vogels, eekhoorns en muizen. Allemaal anders, allemaal uniek, maar ook allemaal samen. Deze gevoelige, poëtische en lichtvoetige verhalen tonen hoe dat gaat, samenleven in de natuur. Daar kunnen wij als mensen misschien nog iets van leren? De Kaekelaar, Schoten, €12. Info en inschrijven via onze [website](#).

- **17 feb: Bezoek Textielmuseum Fernand Huts**

In de tentoonstelling '3500 jaar Textielkunst' ontdek je een van de mooiste collecties oude weefsels ter wereld. Katoen, wol en huiden. De geschiedenis van Katoen Natie begint bij het verhandelen van deze grondstoffen. De tentoonstelling neemt je mee naar de wereld van de textielkunst in het oude Egypte, het nabije Oosten en Centraal Azië. De blikvanger is de Tunicazaal, waar de grootste collectie complete Tunica's ter wereld te zien is. Katoennatie, Antwerpen, €16, leden €12. Info en inschrijven via onze [website](#).

- **1 mrt: Miles Davis, Mile(s)tones**

In Mile(s)tones beleef je vooral de fantastische mogelijkheden van de improvisatiemuziek aan de hand van de composities van Miles Davis, met leden van het Gentse jazz ensemble De Beren Gieren. De Kaekelaar, Schoten, Info en inschrijven via onze [website](#).

- **13 mrt: BlijVers. Vitamines voor lichaam en ziel**

Ben jij blij? Het lijkt een simpele vraag en het zou mooi zijn als iedereen meteen ja zegt... Met blijde verzen van vrolijke dichters wil Erik je alvast trakteren op inspiratie. Vitamines voor volhouders. Want ondanks alle wereldellende blijf jij wel standhouden. En dat mag met enige blijheid gevierd worden. Ideaal om even te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Opgelet: niet voor zuurpruimen! CC 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem, Inschrijven via onze [website](#), €10, leden €2 korting.

- **15 mrt: Kietelkkriebels**

Een woordloze voorstelling voor iedereen vanaf 3 jaar. Op scène verschijnen een bal, een buis en een piramide. Vol verwachting gaan ze op ontdekkingstocht naar zichzelf en... naar elkaar.

De Kaekelaar, Schoten, Info en inschrijven via onze [website](#).

- **22 mrt: Zondags ontbijt**

Bijna zomertijd: lekker ontbijten met het hele gezin!

Er is tijd om ondertussen ook een praatje te beginnen met andere gezinnen. Pistolets, gebakje, rozijnenbrood, allerlei beleg, eitjes, yoghurt, koffie of thee of water, fruit ... Je hebt geen honger meer die namiddag! Er is kinderspeelruimte voorzien. Hou onze [website](#) in 't oog, inschrijven kan vanaf 1 feb.

- **29 mrt: De Caters, wandeling door het verleden van St Job**

We wandelen door de Brechtse heide, een mooi stukje natuur. Gaandeweg vertellen we hoe de familie de Caters haar stempel heeft gedrukt op Sint Job in 't Goor. Tijdens de wandeling krijg je te horen waar het eerste vliegveld van België ooit lag. Amper 100 jaar geleden werden er piloten opgeleid, misschien vinden we de verloren schatkoffer van Pierre de Caters wel terug. **Gratis**, met versnapering, van 14-16u30. Info en inschrijven via onze [website](#).

- **24 apr Bezoek Sint-Aldegonde**

Sinds 1773 is in Bornem het kasteel in handen van de familie de Marnix en wordt nog steeds beheerd door graaf John II de Marnix, die er zijn levenstaak van gemaakt heeft. Onder leiding van een gids bezoeken we het kasteel en het koetsenmuseum. Hij laat ons kennis maken met het leven in en rond het kasteel. Deelname €20, leden €15. info en inschrijven via onze [website](#).

- **Vanaf sept: Knuffelgym voor 1.5-3j**

Knuffelgymnastiek voor peuters van ongeveer 1.5 tot 3 jaar met mama, papa, oma of opa als vertrouwde begeleid(st)er. 4 sessies op zondagen op 28 sept en 5,19,26 okt, telkens 9u30-10u15. Locatie: turnzaal Maria Middelaes. Inschrijven via onze [website](#)

- **Vanaf sept: Knuffelgym voor 4-8j**

Knuffelgymnastiek voor kinderen van ongeveer 4 tot 8 jaar met mama, papa, oma of opa als vertrouwde begeleid(st)er. 4 sessies op zondagen op 28 sept en 5,19,26 okt, telkens 10u30-11u30. Locatie: turnzaal Maria Middelaes. Inschrijven via onze [website](#).

- **Vanaf okt: Kooklessen voor mannen**

De kooklessen bestaan nu meer dan 40 jaar: wat een ervaring kan er zo niet opgedaan worden! De groep mannen wordt hoe langer hoe meer een vriendengroep en ze houden allemaal van lekker eten en dus van koken. Dat gebeurt onder leiding van een kok met ervaring. Zo wordt er telkens weer iets nieuws op tafel gezet! Maandelijks op donderdag tot 28 maart. €70, leden krijgen korting. Locatie: Keuken Goorhof. Info en inschrijven: zie onze [website](#)

Gebruik mijn.gezinsbond.be !

Van hieruit beheer jij zélf [je lidmaatschap bij de Gezinsbond](#):

- Raadpleeg en wijzig je persoonlijke gegevens, bvb bij een verhuis of gezinsuitbreiding
- Check het saldo van je spaartegoed en bekijk de historiek van je verrichtingen
- Beheer de digitale publicaties van de Gezinsbond waarop je geabonneerd bent zoals het magazine "Bond".
- Houd je gezinsgegevens up-to-date voor een vlot gebruik van onze kinderoppasdienst

Heb je al een gebruikersprofiel? Log dan in met je gebruikersnaam en wachtwoord.

Nog geen gebruikersprofiel? Registreer je meteen op ons nieuw ledenplatform. Hou dan je lidnummer bij de hand en registreer je binnen enkele minuten.



Lidkaart=Spaarkaart=verdien je lidgeld terug

Handelaars in Sint-Job met Gezinsbond-korting: Bioase, Optimieke, Decor Van Looveren, Dranken Claessens, Optiek Steegmans.

Regelmatig komen er nieuwe bedrijven bij die spaarkorting geven, dus onze boodschap is: voor je iets aankoopt, kijk eerst of de leverancier niet op de lijst van partners staat, die vind je op: ledenvoordelen.gezinsbond.be

Je spaartegoed vind je terug op het kassaticket en kan je raadplegen op mijn.gezinsbond.be. Door gebruik te maken van je spaarkaart verdienen je gemakkelijk je lidgeld (en méér) terug.

Slecht weer? Koop Cinematickets bij Gezinsbond !

Cinematickets kunnen je met ledenkorting kopen **als je een "voucher" aankoopt via de webshop van gezinsbond**, die je daarna op de bioscoop website (of ter plaatse) inruilt voor een ticket (evt. met opleg voor duurdere events). Ga naar gezinsbond.be en dan doorklikken naar – kortingen – (onderaan)"Wat vind ik in de webshop" – en (onderaan)"Bestel je vouchers".

- Metro(Kine)polistickets kosten €14.50 (+€2 op je lidkaart)
- UGC Tickets kunnen nu weer met korting aangekocht worden voor €13.90 (+€2 op je lidkaart).

Spaar en koop je Lijnkaarten bij Gezinsbond

De prijs van 10-rittenkaarten was al vanaf 1/5/2025 verhoogd van €17 naar €21. Helaas is onze voorraad van €17 kaarten op. Geen nood, elk lid krijgt nog steeds 10% korting (=1 rit gratis), verrekend op je spaarkaart. Netto kost één ritje dan nog €1.89, een groot verschil met de €3.00 (+€0.15 kosten) die je betaalt voor een SMS of 4884 ticket op de bus of tram! Bestellen kan via André Mylle, 0472 328 052 of beter met ons bestelformulier. André is niet altijd 24/7 bereikbaar, bestel je via dat formulier, dan kunnen we je meteen informeren bij welk bestuurslid je de kaarten kunt ophalen.



- *Het saldo op je kaart kun je raadplegen op de ticket-automaat of op: www.delijn.be/nl/tickets/saldochecker/*
- *Onze lijnkaarten zijn geldig tot in 2027!*

Help, mijn kind eet (bijna) niks

Uit het dagelijks leven van een mama:

"Ik vraag het mij oprecht soms af: 'waarom kook ik eigenlijk nog?' Dan doe ik mijn best om vers en gevarieerd eten op tafel te zetten – vaak terwijl ik intussen ook huiswerkinstructies roep, de tafel dek én een baby op mij draag. Om dan uiteindelijk, als alles klaar is geraakt, twee opgetrokken kinderneuzen te zien vragen: 'zijn er ook komkommers of boterhammen?' Zucht!"

Herkenbaar? Je bent zeker niet de enige. Gezinsbond heeft inspiratie samengevat over hoe je dat kunt aanpakken: enkele voorbeelden:

- [Help, mijn kind eet \(bijna\) niks](#)
- [S.O.S. Moeilijke eters aan tafel](#)
- [Help, mijn peuter weigert te eten!](#)
- [Stop de strijd aan tafel: over peuters en voedselneofobie](#)
- [Gezond eten kan heel eenvoudig zijn: 'Breng kleur aan tafel'](#)
- ['Mag ik ook iets doen?': zo kan je je \(klein\)kind laten meehelpen in de keuken](#)

Met je kinderen praten over sociale media? Zo doe je dat!

De laatste maanden werden we overspoeld door onheilspellende berichten over jongeren en sociale media.

Omdat we bij de Gezinsbond wilden weten welke bezorgdheden er precies leven bij ouders, vroegen we ernaar in onze Gezinsbarometer. De resultaten kun je [hier](#) lezen (of scan de QR code).



Facebook: Versterking gezocht

Onze [Facebookpagina](#) van Gezinsbond Sint-Job draait op een zacht pitje. We zijn op zoek naar iemand die het leuk vindt om daar af en toe een berichtje op te posten, activiteiten te delen of foto's te plaatsen. Ben je graag met Facebook bezig of ken je iemand die dit wel zou zien zitten? Geen ervaring nodig, geen vaste uren – gewoon goesting om mee te helpen en onze FB pagina *alive and kicking* te houden. Interesse of vragen? Stuur ons gerust een berichtje of spreek ons aan.

Delen mag!

Bestuur

Ledenadministratie Onthaal / Ontbijt Secretariaat	Anita De Winter Bergsebaan 78	03 636 05 89
Schatbewaarder	Carine Simons	
Lijnkaarten webmaster	André Mylle Bergsebaan 78	0472 328 052
Kinderoppasdienst	Sheila Goossens sintjob.kod@gmail.com	0456 53 36 17
Kookcursus voor mannen	Geert Claes H. Van Bukentoplaan 9	0479 998 269
TaijiQuan	Louissette Tas	0485 98 22 71
Ontbijt Soc.cult.werk	Betty Goossens Hogebaun 13a	03 636 35 40
Spaarkaart	Willy Van Gils Bosschaertlaan 33	03 645 51 60
Website email adres	sintjobintgoor.gezinsbond.be sintjobgezinsbond@gmail.com	

Proeflidmaatschap

Ken je familie of vrienden die nog geen lid zijn van Gezinsbond of net kersverse ouders zijn geworden? Met een proeflidmaatschap kan je gezin zes maanden lang gratis proeven van het volledige aanbod van de Gezinsbond, inclusief de kortingen bij aangesloten handelaars. Hoe je lid wordt: www.gezinsbond.be en dan: [Word lid](#) (of scan de QR code)



Op die pagina zie je ook dat De Gezinsbond het lidgeld verlaagt voor gezinnen met een verhoogde tegemoetkoming. Hiervoor wordt onder andere samengewerkt met UiTPAS. Het staat allemaal uitgelegd hoe je daarvan gebruik maakt.

Onze Kinderoppasdienst(KOD) in Sint-Job

Gezinsbond heeft een heel stel gemotiveerde babysitters klaar staan om je met een goed gevoel voor een avondje uit te laten vertrekken! Een babysit regelen via de Gezinsbond is geruststellend, de oppas zorgt graag voor je kinderen en zal dit ook goed doen. Er is ook een prima verzekering afgesloten.

Op de website mijn.gezinsbond.be kun je doorlinken naar www.kinderoppasdienst.be. Vanaf hier vraag je ook je kinderoppas aan. Je bestelt credits via de kinderoppas-applicatie. Zo'n credit (€2.5) heb je elke keer nodig voor de verzekering, de oppasprestatie betaal je cash aan de babysitter. De tarieven zijn in 2024 licht verhoogd, maar ze liggen vast, zowel voor de oppas als de ouders: €6/uur (minimum <2u=€10), forfait overnachting 22-8u is €30. Een oppas via Gezinsbond heeft veel voordelen:



Betrouwbaar: Je kind vertrouwt je niet aan eender wie toe. Elke babysit heeft een infogesprek gehad met de plaatselijke kinderoppascoördinator.

Persoonlijk: De kinderoppascoördinator is je klankbord. Je kan er steeds terecht met vragen, opmerkingen of eventuele klachten.

Goed verzekerd: Met de Gezinsbond zijn de babysit én jouw kind(eren) verzekerd. Zo ga je pas écht zonder zorgen de deur uit.

Regelmatig zien we op sociale media oproepen van jongeren die zich aanbieden als babysitter. Weet dat de kinder-oppasdienst van Gezinsbond veel veiliger is, zowel voor de oppas als voor de ouders die er van gebruik maken.

Interesse als oppas of heb je een vraag? Contacteer Sheila Goossens (0456/53.36.17 of sintjob.kod@gmail.com)

Bij deze handelaars in Sint-Job krijg je Gezinsbond-korting:



S T E E G M A N S

O P T I E K